

## Hessischer Athleten Verband e.V.

### Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg				
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	<b>150,0</b>	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>95,0</b>	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	<b>162,5</b>	.....
<b>Dreikampf</b>	Kotzot Daniel	TSV Heiligenrode	<b>340,0</b>	27.09.2014

66,0 kg				
<b>Kniebeugen</b>	Subasinghe Aljoscha	Fitness-Club Rhein Main e.V.	<b>180,0</b>	12.05.2018
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	<b>127,5</b>	.....
<b>Kreuzheben</b>	Subasinghe Aljoscha	Fitness-Club Rhein Main e.V.	<b>217,5</b>	12.05.2018
<b>Dreikampf</b>	Subasinghe Aljoscha	Fitness-Club Rhein Main e.V.	<b>517,5</b>	12.05.2018

74,0 kg				
<b>Kniebeugen</b>	Untermayer Daniel	KSV Frankfurt	<b>212,5</b>	22.05.2022
<b>Bankdrücken</b>	Marco Schwarz	AV Vorwärts Groß Zimmen	<b>165,0</b>	30.11.2013
<b>Kreuzheben</b>	Untermayer Daniel	KSV Frankfurt	<b>255,0</b>	22.05.2022
<b>Dreikampf</b>	Untermayer Daniel	KSV Frankfurt	<b>587,5</b>	22.05.2022

83,0 kg				
<b>Kniebeugen</b>	Pahlke Tobias	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>237,5</b>	24.09.2021
<b>Bankdrücken</b>	Simon Manuel	Power Gym Wiesbaden	<b>165,0</b>	05.11.2022
<b>Kreuzheben</b>	Konstanty Thomas	AC Marburg	<b>295,5</b>	03.03.2023
<b>Dreikampf</b>	Stock Maximilian	AC Haiger	<b>660,0</b>	22.05.2022

93,0 kg				
<b>Kniebeugen</b>	Kehrein Jannik	ACS Darmstadt	<b>285,0</b>	18.09.2022
<b>Bankdrücken</b>	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	<b>207,5</b>	18.09.2016
<b>Kreuzheben</b>	Burghardt Konrad	AC Marburg	<b>290,0</b>	20.09.2014
<b>Dreikampf</b>	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	<b>767,5</b>	18.09.2016

105,0 kg				
<b>Kniebeugen</b>	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	<b>280,0</b>	24.09.2021
<b>Bankdrücken</b>	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	<b>215,0</b>	24.09.2021
<b>Kreuzheben</b>	Ehmann Sebastian	Schwerathletik Gießen e.V.	<b>320,0</b>	12.05.2018
<b>Dreikampf</b>	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	<b>782,5</b>	24.09.2021

120,0 kg				
<b>Kniebeugen</b>	von Hennig Friedrich	Powergym Wiesbaden	<b>295,0</b>	03.12.2022
<b>Bankdrücken</b>	Mankel Jan-Philipp	AC 1888 Marburg e.V.	<b>207,5</b>	12.05.2018
<b>Kreuzheben</b>	von Hennig Friedrich	Powergym Wiesbaden	<b>330,0</b>	03.12.2022
<b>Dreikampf</b>	von Hennig Friedrich	Powergym Wiesbaden	<b>805,0</b>	03.12.2022

120,0+ kg				
<b>Kniebeugen</b>	Andy Elvis Doerner	ACS Damstadt	<b>322,5</b>	28.02.2014
<b>Bankdrücken</b>	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	<b>202,5</b>	29.04.2017
<b>Kreuzheben</b>	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	<b>330,0</b>	16.05.2015
<b>Dreikampf</b>	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	<b>825,0</b>	16.05.2015

**Stand:** 5. März 2023



....
....
....
Langen

Groß-Zimmern
....
Groß-Zimmern
Groß-Zimmern

Lohr a.M.
Langen
Lohr a.M.
Lohr a.M.

Kassel
Groß-Zimmern
Budapest
Lohr a.M.

Rottendorf
Lauchhammer
Lauchhammer
Lauchhammer

Kassel
Kassel
Groß-Zimmern
Kassel

Skierniewice
Groß-Zimmern
Skierniewice
Skierniewice

Ohio
Langen
Langen
Langen