

Hessischer Athleten Verband e.V.

Hessische Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

47,0 kg					
Kniebeugen	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	106,5	25.09.2021	Kassel
Bankdrücken	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	62,5	25.09.2021	Kassel
Kreuzheben	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	152,5	25.09.2021	Kassel
Dreikampf	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	321,5	25.09.2021	Kassel

52,0 kg					
Kniebeugen	Malibee Bendlin	ACS Darmstadt	117,5	17.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Malibee Bendlin	ACS Darmstadt	75,0	17.09.2022	Rottendorf
Kreuzheben	Beutel Julia	Powergym Wiesbaden	127,5	17.09.2022	Rottendorf
Dreikampf	Malibee Bendlin	ACS Darmstadt	310,0	17.09.2022	Rottendorf

57,0 kg					
Kniebeugen	Kündgen Greta	Powergym Wiesbaden	137,5	17.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Simon Ira	TSV Heiligenrode	88,0	05.11.2022	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Simon Ira	TSV Heiligenrode	165,0	05.11.2022	Groß-Zimmern
Dreikampf	Simon Ira	TSV Heiligenrode	390,5	05.11.2022	Groß-Zimmern

63,0 kg					
Kniebeugen	Anton Myriam	AC Marburg	150,0	21.08.2022	Erfurt
Bankdrücken	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	180,0	20.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	425,0	20.09.2014	Lauchhammer

69,0 kg					
Kniebeugen	Ruschke Pia	TSV Heiligenrode	162,0	17.09.2022	Rottendorf
Bankdrücken	Grimm Verena	Schwerathletik Gießen	92,5	21.05.2022	Lohr a.M.
Kreuzheben	Fink Olga	Schwerathletik Gießen	187,5	21.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Ruschke Pia	TSV Heiligenrode	423,5	17.09.2022	Rottendorf

72,0 kg					
Kniebeugen	Neumann Vanessa	KSV Langen	150,0	29.04.2017	Langen
Bankdrücken	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger	85,0	03.10.2015	Langen
Kreuzheben	Silvia Stütz	KSV Langen	160,0	08.10.2016	Heiligenrode
Dreikampf	Möller Julia	Schwerathletik Gießen e.V.	359,5	17.08.2019	Groß-Zimmern

76,0 kg					
Kniebeugen	Barth Michelle	ACS Darmstadt	147,5	05.11.2022	Groß-Zimmern
Bankdrücken	Barth Michelle	ACS Darmstadt	112,5	05.11.2022	Groß-Zimmern
Kreuzheben	Kolle Leonie	Powergym Wiesbaden	187,5	21.08.2022	Erfurt
Dreikampf	Barth Michelle	ACS Darmstadt	412,5	05.11.2022	Groß-Zimmern

84,0 kg					
Kniebeugen	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	185,0	21.08.2022	Erfurt
Bankdrücken	Haas Mareike	Schwerathletik Gießen	110,0	05.11.2022	Groß-Zimmern

Kreuzheben	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	212,5	21.08.2022	Erfurt
Dreikampf	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	500,0	21.08.2022	Erfurt

84,0+ kg					
Kniebeugen	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	180,0	21.05.2022	Lohr a.M.
Bankdrücken	Butzen Eva	Powergym Wiesbaden	100,5	15.08.2020	Kassel
Kreuzheben	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	200,0	21.05.2022	Lohr a.M.
Dreikampf	Hinz Lara	Powergym Wiesbaden	475,0	21.05.2022	Lohr a.M.

Stand: 6. November 2022