

Handreichung zur Prüfungsvorbereitung für Kampfrichter Kraftdreikampf (Schriftliche Prüfung Bezirkslizenz & Landeslizenz)

Stand 28.01.2024

Nachfolgende Auflistung soll den Prüflingen für die Bezirks- bzw. Landeslizenz die Möglichkeit der gezielten Vorbereitung geben. Sie entspricht der aktuellen Form der schriftlichen Prüfung (aktualisiert im April 2023). Die elementaren Prüfungsfragen werden im Rahmen jeder Schulung vorab behandelt.

Grundlage für die Vorbereitung stellen folgende Regelwerke dar:

Nr.	Regelwerk	Stand	Downloadlink
1	Technische Regeln im Kraftdreikampf gemäß IPF	01/2024	Regelwerk BVDK komplett
2	NEU: IPF Technical Rules Book 2024	01/2024	Technical Rules Book 2024
3	Sportordnung BVDK (Durchführung von Wettkämpfen)	01/2023	Sportordnung BVDK
4	Kampfrichterordnung BVDK	01/2023	Kampfrichterordnung BVDK
5	IPF-Approved-List	01/2024	IPF-Approved List

Prüfungsinhalt Bezirkslizenz:

Umfang: 40 zumeist offene Fragen, die stichwortartig zu beantworten sind.

Maximale Punktzahl 158 / Zur erfolgreichen Prüfung sind mindestens 127 Punkte (80%) erforderlich.

Formale Voraussetzungen und charakterliche Eigenschaften für das Kampfrichteramt
Bekleidungs Vorschriften und mitzuführende Utensilien, Lizenzarten (auch international), Position während des Wettkampfs
Mögliches Fehlverhalten von Kampfrichtern (evtl. Lizenzentzug)
Verhalten von Haupt- u. Seitenkampfrichter beim Erkennen eines Fehlers (vor Startkommando sowie nach Versuchsbeginn)
Notwendiges Wettkampfpersonal, Benennung der akustischen u. visuellen KaRi-Signale, Benennung der Gewichtsklassen m/w
Abwiegen: Durchführungsvorschriften und Wiegezeiten
Regeln während des Wettkampfs: Zeit des Athleten nach Aufruf, Personen auf der Plattform, Beladung der Hantel, Versuchsänderung, Daten für das Wettkampfprotokoll, Gebrauch von Hilfsmitteln, Steigerung,
Inhalte (Fehlervarianten) der roten, blauen und gelben Fehlerkarten für alle drei Disziplinen
Anerkennung von Rekorden
Bekleidungs Vorschriften für Athleten (ungeachtet der „approved list“)
Vorgeschriebene Maße von Plattform, WK-Hantel, Gürtel

Prüfungsinhalt Landeslizenz:

Umfang: 43 zumeist offene Fragen, die stichwortartig zu beantworten sind.

Maximale Punktzahl 140 / Zur erfolgreichen Prüfung sind mindestens 119 Punkte (85%) erforderlich.

Mitzuführende Utensilien, Benennung der akustischen u. visuellen KaRi-Signale
Mögliches Fehlverhalten von Kampfrichtern (evtl. Lizenzentzug)
Verhalten von Haupt- u. Seitenkampfrichter beim Erkennen eines Fehlers (vor Startkommando sowie nach Versuchsbeginn)
Benennung der Gewichtsklassen m/w Abwiegen: Durchführungsvorschriften und Wiegezeiten
Regeln während des Wettkampfs: Anzahl der Scheibenstecker, Falsches Beladen der Hantel, Versuchsänderung, Anzahl und Konsequenzen von Fehlversuchen (Einzel- u. Mannschafts-WK), Daten für das Wettkampfprotokoll, Gebrauch von Hilfsmitteln, Protest, Gesamtwertung bei 3 Fehlversuchen innerhalb einer Disziplin, Gruppenbildung nach Anzahl der Starter, Änderung der Ständerhöhe nach Aufruf, Unnötiger Eingriff der Scheibenstecker
Inhalte (Fehlervarianten) der roten, blauen und gelben Fehlerkarten für alle drei Disziplinen
Anerkennung von Rekorden (auch Einzelrekord innerhalb eines KDK), Protokollvermerke
Bekleidungs Vorschriften für Athleten (ungeachtet der „approved list“)
Vorgehen bei unvorschriftsmäßiger Bekleidung bzw. Equipment
Maße von Hantelscheiben (Dicke), Beladungsvorschriften der WK-Hantel (Beispielgewichte)
Benennung der internationalen Verbände