

## Hessischer Athleten Verband e.V.

### Hessische Rekorde im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

<b>47,0 kg</b>	Standard	.....	<b>125,0</b>	.....	.....
<b>52,0 kg</b>	Standard	.....	<b>142,5</b>	.....	.....
<b>57,0 kg</b>	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>190,0</b>	06.05.2015	Chemnitz
<b>63,0 kg</b>	Sommer v. Bachhaus,G.	FC Rhein-Main Rüsselsheim	<b>200,5</b>	30.11.2014	Sonneberg
<b>72,0 kg</b>	Sütz Silvia	KSV Langen	<b>200,0</b>	28.11.2015	Unterölsbach
<b>84,0 kg</b>	Standard	.....	<b>200,0</b>	.....	.....
<b>84,0+ kg</b>	Standard	.....	<b>220,0</b>	.....	.....

### Hessische Rekorde im Kreuzheben der männlichen Aktiven

<b>59,0 kg</b>	Standard	.....	<b>180,0</b>	.....	.....
<b>66,0 kg</b>	Subasinghe Aljoscha	Fitness-Club Rhein Main e.V.	<b>217,5</b>	12.05.2018	Groß-Zimmern
<b>74,0 kg</b>	Marius Milla	TSV Heiligenrode	<b>295,0</b>	29.08.2016	Szczyrk
<b>83,0 kg</b>	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	<b>313,0</b>	18.02.2018	Lauchhammer
<b>93,0 kg</b>	Max Lochschmidt	AC G. Aschaffenburg	<b>327,5</b>	10.03.2019	Mainz
<b>105,0 kg</b>	Dominik Taupinard	AS Heros Kassel	<b>325,0</b>	09.07.2011	Pilsen
<b>120,0 kg</b>	Alexander Geitner	AS Heros Kassel	<b>312,5</b>	16.04.2011	Langen
<b>120,0+ kg</b>	Gramlich Philipp	AV Vorwärts Groß Zimmen	<b>330,0</b>	16.05.2015	Langen

Stand: 26. März 2019