

Hessische Rekorde im Kreuzheben der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

47,0 kg

AK I	Standard	.....	97,5	.....	.....
AK II	Standard	.....	85,0	.....	.....
AK III	Standard	.....	72,5	.....	.....
AK IV	Standard	.....	67,5	.....	.....

52,0 kg

AK I	Standard	.....	110,0	.....	.....
AK II	Standard	.....	97,5	.....	.....
AK III	Standard	.....	82,5	.....	.....
AK IV	Standard	.....	77,5	.....	.....

57,0 kg

AK I	Pia Kring	AC Power Elite Haiger	142,5	28.11.2015	Oberölsbach
AK II	Pia Kring	AC Power Elite Haiger	142,5	28.11.2015	Oberölsbach
AK III	Standard	.....	92,5	.....	.....
AK IV	Standard	.....	87,5	.....	.....

63,0 kg

AK I	Anita Thimm	KSV Langen	145,0	01.04.2011	Gräfenhainichen
AK II	Anita Thimm	KSV Langen	145,0	01.04.2011	Gräfenhainichen
AK III	Anita Thimm	KSV Langen	145,0	01.04.2011	Gräfenhainichen
AK IV	Standard	.....	112,5	.....	.....

72,0 kg

AK I	Anke Köster	AS Heros Kassel	157,5	23.06.2018	Randesacker
AK II	Anke Köster	AS Heros Kassel	157,5	23.06.2018	Randesacker
AK III	Standard	.....	130,0	.....	.....
AK IV	Standard	.....	125	.....	.....

84,0 kg

AK I	Standard	.....	160,0	.....	.....
AK II	Standard	.....	147,5	.....	.....
AK III	Standard	.....	125,0	.....	.....
AK IV	Standard	.....	120	.....	.....

84,0+ kg

AK I	Standard	.....	170,0	.....	.....
AK II	Standard	.....	155,0	.....	.....
AK III	Standard	.....	132,5	.....	.....
AK IV	Standard	.....	127,5	.....	.....

Stand: 24. August 2020

## Hessische Rekorde im Kreuzheben der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

### 59,0 kg

AK I	Standard	.....	155,0	.....	.....
AK II	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	150,0	27.02.2015	Essen
AK III	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	150,0	27.02.2015	Essen
AK IV	Ludwig Werner	AC Germania Aschaffenburg	150,0	27.02.2015	Essen

### 66,0 kg

AK I	Standard	.....	170,0	.....	.....
AK II	Standard	.....	150,0	.....	.....
AK III	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	140,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
AK IV	Werner Ludwig	AC Germania Aschaffenburg	140,0	10.06.2017	Groß-Zimmern

### 74,0 kg

AK I	Standard	.....	215,0	.....	.....
AK II	Kottusch Elmar	PSV Blau Gelb Fulda	180,0	10.06.2017	Groß-Zimmern
AK III	Standard	.....	150,0	.....	.....
AK IV	Standard	.....	145,0	.....	.....

### 83,0 kg

AK I	Konstanty Thomas	AC Marburg	262,5	15.08.2020	Kassel
AK II	Stütz Jürgen	KSV Langen	<b>190,0</b>	21.02.2016	Randersacker
AK III	Standard	.....	155,0	.....	.....
AK IV	Standard	.....	150,0	.....	.....

### 93,0 kg

AK I	Burghardt Konrad	AC Marburg	300,0	15.03.2014	Lauchhammer
AK II	Forys Kazimierz	KSV Langen	231,0	27.09.2014	Langen
AK III	Forys Kazimierz	KSV Langen	232,5	03.10.2015	Langen
AK IV	Forys Kazimierz	KSV Langen	232,5	03.10.2015	Langen

### 105,0 kg

AK I	Dominik Taupinard	AS Heros Kassel	325,0	09.07.2011	Pilsen
AK II	Standard	.....	255,0	.....	.....
AK III	Standard	.....	180,0	.....	.....
AK IV	Standard	.....	175,0	.....	.....

### 120,0 kg

AK I	Rudolf Küster	PSV Phönix Kassel	287,5	16.04.2011	Langen
AK II	Rudolf Küster	PSV Phönix Kassel	287,5	16.04.2011	Langen
AK III	Standard	.....	190,0	.....	.....
AK IV	Standard	.....	185,0	.....	.....

### 120,0+ kg

AK I	Standard	.....	290,0	.....	.....
AK II	Standard	.....	260,0	.....	.....
AK III	Standard	.....	200,0	.....	.....
AK IV	Standard	.....	195,0	.....	.....

**Stand:** 24. August 2020